



FONDAZIONE  
TUTTI  
INSIEME  
ASSOCIAZIONI  
MALATTIE  
ORFANE  
ONLUS

VIA DELLA BOZZANA,  
LOCALITÀ LA BOZZANA  
55049 VIAREGGIO (LU)  
P.I./C.F. 02177430465

WWW.FONDAZIONETIAMO.IT  
INFO@FONDAZIONETIAMO.IT



## TRILLY

**PROGETTO CENTRO DIURNO MINORI CON DISTURBO DELLO SVILUPPO E  
PERSONE AFFETTE DA SINDROME DI RETT**



Il progetto sperimentale prevede una fase di avvio delle attività della durata di 3 mesi e rivolto ad una utenza compresa tra 5 e 8 bambini. L'avvio del progetto è previsto per il 3 di marzo.

Compatibilmente con nuove risorse finanziarie e con la soddisfazione della fase di avvio, il progetto arricchito di altre iniziative, potrà avere durata indefinita e sarà rivolto ad una utenza compresa tra 3 e 21 anni.

L'obiettivo del Centro Diurno è quello di offrire alla persona con disabilità un ambiente con un clima relazionale positivo e di ascolto che favorisca il mantenimento e lo sviluppo di abilità nell'ambito cognitivo, dell'autonomia personale, sociale, affettiva attraverso specifici laboratori ed attività di socializzazione.

Si propone di raggiungere i seguenti obiettivi:

- promuovere un intervento che garantisca una buona qualità di vita;
- soddisfare i bisogni dei bambini e bambine (educativo, assistenziale, relazionale e di integrazione sociale);
- promuovere le potenzialità e abilità della persona sul piano cognitivo, relazionale, sociale, creativo.

## **ATTIVITA' MOTORIE IN ETA' EVOLUTIVA**



Si rivolge a bambini e a bambine in età evolutiva, che presentano un ritardo dello sviluppo psicomotorio, disturbi del comportamento, della comunicazione e dell'apprendimento. La terapia motoria è indicata per bambini sin dai primi mesi di vita, ma è particolarmente importante per il superamento di difficoltà negli spostamenti, nelle prassie e nei dismorfismi della colonna vertebrale (scoliosi, cifosi) e delle estremità (deformità del piede) .

## IDROTERAPIA



L'ambiente acquatico negli ultimi anni è diventato oggetto di pratica, osservazione e sperimentazione da parte di molti fisiatristi, neuropsichiatri dell'infanzia e dell'adolescenza, ortopedici, medici sportivi, psicologi e terapisti, in quanto possibile setting di intervento terapeutico e preventivo. Fare attività motoria in acqua offre numerosi vantaggi a bambini affetti da diverse patologie rare e non, in cui possono essere coinvolti più aspetti patologici: deficit motorio, relazionale, cognitivo o percettivo (si lavora sulla globalità della persona). Come pochi altri elementi, l'acqua rispecchia la molteplicità e la complessità della vita. Essa rappresenta l'elemento primario ed il contesto in cui viviamo le nostre prime esperienze motorie. Esercizi propedeutici studiati per sviluppare, rafforzare e mantenere le abilità motorie. Durante le sedute vengono girati video e viene redatta una scheda riassuntiva delle attività e dei risultati raggiunti (mobilità delle mani, delle gambe, respirazione, ecc.). A intervalli mensili e annuali vengono registrati i progressi raggiunti.

Attualmente svolgiamo attività in acqua in piscine pubbliche o private con esperti in vari tipi di patologie: disturbi dello sviluppo, malattie genetiche, recupero e rieducazione funzionale post operatorie e di prevenzione delle deformità scheletriche.

Nel frattempo si procederà alla costruzione della vasca terapeutica (che potrà essere

realizzata nel corso dei prossimi 2-3 anni), delle dimensioni 9X6 m come già sperimentate in altri centri medici tra cui il J medical (centro medico innovativo per il benessere e la cura di tutti).

## PERCORSO SENSORIALE



Nella Fondazione T.I.A.M.O. Onlus è presente il "Giardino Dei Sensi" sotto forma di un sentiero - natura di tipo sensoriale attraverso la successione di 5 "stanze all'aperto"

- **VISTA :** è il primo senso che incontriamo, il progetto prevede l'uso di piante dalle fioriture più spettacolari e colorate rispettando la ciclicità della vegetazione e i vari aspetti nelle diverse stagioni;
- **UDITO:** un salice piangente ci accompagna all'ingresso della stanza dell'udito dove attraverso due archi sonori accediamo ad una seduta circolare con una vasca con acqua e ciottoli coronata da gramminacee decorative. L'uso del suono dell'acqua e del vento tra le piante sarà accompagnato a vari suoni creati da oggetti in

movimento;

- **TATTO** : procedendo nel percorso incontriamo una parete in legno di varie altezze con dei fori attraverso i quali possiamo toccare le foglie di alcune piante selezionate per la loro particolarità al tatto o nella parte fogliare, nel fiore o nel tronco.
- **OLFATTO**: la "stanza dell'olfatto" è uno spazio circolare delimitato da aromatiche e piccoli alberi dalle foglie e legno profumati, essenze con profumo particolarmente persistente.
- **GUSTO**: in questo spazio ci saranno alberi da frutto, piccoli frutti da raccolta e un'area vegetata con erbacee commestibili, arredato con grandi tavoli per la raccolta e il confezionamento dei frutti.

Stare a contatto con la natura presente nel percorso sensoriale, possibilmente in gruppo, stimola il senso di responsabilità e la socializzazione. A livello fisico, sollecita l'attività motoria, migliora il tono generale dell'organismo e dell'umore, attenua stress e ansia.

## ATTIVITA' NELL' ORTO



Nella Fondazione T.I.A.M.O. Onlus è presente in prossimità del "Giardino Dei Sensi" un grande campo e filari di vite che costituiranno il luogo dove i ragazzi potranno imparare a riconoscere le piante, a potare, a rastrellare, vangare e seminare la terra. Assistere alla nascita delle piante e a riconoscerne il valore biologico. Per questa attività ci si avvarrà di due operatori e di esperti nell'ambito del giardinaggio e della botanica. Queste attività

potranno essere estese anche a classi di pochi bambini, in gruppo. Allo scopo è stata avviata una collaborazione con <l'orto fruttifero>, azienda di Arena Metato (Pisa), che ha acquisito un'esperienza importante nell'ambito dell' agricoltura sociale partecipando attivamente a progetti riabilitativi e socio-terapeutici, creando orti nelle scuole, operando per l'introduzione al lavoro per categorie vulnerabili e per la loro formazione, ed infine, adottando la "ortoterapia" per il trattamento di bambini e ragazzi affetti da forme di disabilità grave.

Queste attività saranno estese a le organizzazioni educative e scolastiche per allargare le basi dell' integrazione dei bambini più fragili, ma estesa anche ad adulti disabili che ne possano trarre beneficio per gli indirizzi lavorativi.

## MUSICOTERAPIA



La musicoterapia è una disciplina paramedica che usa il suono, la musica e il movimento per aprire canali di comunicazione dando alla persona la possibilità di esprimere e percepire le proprie emozioni, di mostrare o comunicare i propri sentimenti o stati d'animo attraverso il linguaggio non-verbale. Negli individui che tendono a rinchiudersi in sé stessi rifiutando ogni comunicazione con l'esterno, la musica permette al mondo esterno di entrare in comunicazione con loro, favorendo l'inizio di un processo di apertura.

Nella ricerca dell'armonia perduta con se stessi e con gli altri, un'arma importante è offerta dalla musica, che come la vita, nasconde in sé un'armonia che non si vede ma è fondamentale.

Con la musicoterapia, i ragazzi cercano di rimettere insieme in modo armonico le loro parti

interiori per ricostruire il rapporto con la realtà che li circonda. Il laboratorio delle emozioni e degli istinti, dall'affetto alla paura, dall'ansia alla gioia, è l'area limbica, dove l'emotività s'innerva in tutto il corpo per esprimersi attraverso di esso, ad es. attraverso la respirazione e il battito cardiaco. La musica si dimostra quindi uno strumento efficace perché riesce a stimolare la parte emotiva senza però escludere la parte più razionale: ascoltando musica si deve infatti prestare attenzione, per riconoscere ritmi e melodie entrano in azione meccanismi simili a quelli utilizzati per l'elaborazione del linguaggio, ma al tempo stesso si stimola il sistema limbico, si crea così un ponte tra conscio e inconscio.

Attraverso la musica possono aprirsi canali di comunicazione tra il mondo interno della persona e il mondo esterno, vie alternative alla comunicazione verbale, particolarmente importanti nei casi di isolamento del soggetto, in cui la mancata espressione della propria interiorità produce un disagio che rischia di manifestarsi poi in maniera improvvisa e incontrollata. La musica permette ad angosce e sentimenti inespressi di emergere con gradualità e al tempo stesso fornisce un codice per esprimerli con gesti e suoni.

Attraverso la musicoterapia, l'utente acquista quindi una via di espressione simbolica per le emozioni, sia positive che negative, che potranno poi così manifestarsi in modo diverso o più complesso, dalla produzione grafica a quella verbale o scritta.

## **PET THERAPY**



La Pet Therapy consiste in una serie di attività terapeutiche effettuate con l'ausilio degli animali e finalizzate a migliorare lo stato di salute della persona mediante specifici obiettivi; tali interventi integrano, rafforzano e coadiuvano le terapie effettuate per il tipo di patologia in atto.

Si tratta di *“interventi di tipo educativo e/o ricreativo individuali o di gruppo che hanno come obiettivo generale il miglioramento della “qualità di vita”.*

*Le attività di therapy connesse a familiarizzare con gli animali (cane, cavallo e asinello) potranno essere aperte a piccoli gruppi di bambini in età da 2 a 21 anni compresi*

## **RIEDUCAZIONE EQUESTRE**



Si svolgerà presso la vicina struttura denominata “Unicorno” con la quale esistono da anni rapporti d'amicizia e professionali. Gli incontri saranno individuali per bambini che montano a cavallo o che salgono in carrozza. Attività di conoscenza del cavallo e delle sue cure, in piccoli gruppi.



## ONOTERAPIA



Oltre che con i cavalli i bambini avranno modo di familiarizzare anche con asinelli. Gli asinelli troveranno al Centro Ippico Il sentiero, limitrofo alla Fondazione TIAMO, l'accoglienza e la cura e saranno sempre disponibili per le attività specifiche dei bambini. La terapia riabilitativa condotta con gli asini è nota come onoterapia ed si avvantaggia su alcune peculiarità dell'asino: la taglia ridotta, la grande pazienza, la morbidezza al tatto, la lentezza nei movimenti e la tendenza ad andature monotone. Il terapeuta svolge due importanti funzioni: addestrare l'animale e facilitare la comunicazione con il bambino.

## **FIABE DA BAMBORETTI, IL LINCHETTO, LA SCABODDA, I CALAPUGNOLI**

In rapporto stretto con la Biblioteca del Comune di Viareggio una stanza della Fondazione verrà dedicata alla lettura e al racconto di fiabe tradizionali, valorizzando il ruolo di artisti e letterati del territorio (Tobino, Viani, Ghilarducci, Cancogni e tanti altri) nel tramandare giochi e storie dei bambini e ragazzi. Non mancheranno tentativi di divulgazione sulle malattie della mente e su quelle rare ed occasioni di incontro con genitori e famiglie.

L'idea del progetto è proprio quella di stabilire legami forti con chi opera per lo sviluppo di una cultura non violenta per l'infanzia e per la fantasia.

## **AVVIO, CONDUZIONE E SUPERVISIONE DEI CASI**



Ogni bambino ha necessità specifiche per cui è importante valutare preliminarmente quali attività siano più consone per lui. Ogni avvio alle attività è quindi preceduto da una valutazione clinica del bambino, da un colloquio con la famiglia e da una prescrizione dello specialista. Per ogni paziente che viene avviato ad un trattamento o attività alternativa, viene redatto in equipe un progetto con obiettivi specifici. Periodicamente l'operatore che svolge l'attività redige una relazione che consegnerà al prescrittore.

La supervisione è caratterizzata dalla riflessione rispetto all'operatività dell'intervento terapeutico. Attraverso incontri con un referente per la supervisione vengono approfonditi i casi, esplicitate le difficoltà ed elaborati i vissuti relativi all'intervento. Verranno fatti degli incontri di equipe in modo da effettuare un monitoraggio ed una programmazione continua delle attività svolte. Inoltre è previsto un coordinamento tra tutti gli operatori coinvolti nel progetto (psicologi, medici, neuropsicomotricisti, educatori, altri operatori competenti, consulenti esterni e volontari) al fine di garantire un servizio adeguato alle esigenze dei singoli, raccogliere proposte e costituire un team affiatato.

## **RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE:**

Attualmente sono disponibili a svolgere l'attività

- 1) un neuropsichiatra infantile (come volontario) per visite, progettazione degli interventi in equipe (anche con eventuali operatori pubblici), e supervisione delle attività.
- 2) Musicoterapista esperta (20 euro /ora)
- 3) Pet Terapista esperta (20 euro /ora)
- 4) Rieducazione equestre (20 euro /ora)
- 5) Esperta attività motoria in acqua (20 euro /ora)
- 6) 2 Esperti orticoltori: un anziano contadino ed un infermiere psichiatrico in pensione che ha la passione hobbistica dell' orto.
- 7) Un piccolo gruppo di volontario della Croce Verde
- 8) Un architetto esperto in giardini.
- 9) Un esperto di botanico e di orto terapia dell' azienda L'ortofrutta
- 10) Un pediatra (costo a prestazione)
- 11) Un fisiatra (responsabile ambulatorio medico della Croce Verde)
- 12) Una psicologa
- 13) Personale di assistenza (10 euro/ora)

## **COLLABORAZIONI**

La Fondazione TIAMO per la realizzazione del progetto si avvarrà del supporto di:

Comune di Viareggio

Associazione albero delle bimbe

Associazione suXfragile

Pubblica Assistenza Croce Verde di Viareggio

Associazione Unicorno

l'orto fruttifero, azienda di Arena Metato (Pisa)

Centro Ippico Il Sentiero, via della Ferrovia 37/C – loc Bicchio

Associazione Quelli che non

UF Salute Mentale Infanzia Adolescenza ASL Toscana Nord Ovest – area Versilia

Dopo la fase preliminare si concerterà con l'amministrazione comunale e con la Croce Verde la concessione di uno spazio d'arenile dirimpetto a piazza Mazzini, per numero 15 bambini e ragazzi con disabilità fisica psichica o sensoriale.

Nel contempo si procederà alla costruzione della vasca terapeutica (che potrà essere realizzata nel corso dei prossimi 2-3 anni).

Preventivo di spesa annuale (comprensivo dell'acquisto, nel primo anno di due asini, madre e figlio, mantenimento degli animali, consulenze veterinarie, spese generali di gestione e di pulizia, manutenzione verde, consulenza esperti, di materiale di consumo, rimborsi spese dei volontari e costo orario dei professionisti) per n° 10 bambini/ragazzi € 50000

Il responsabile del Comitato Scientifico

Dott Giorgio Pini

Viareggio 28 gennaio 2018